

## Vernissage

### Physisches und psychisches Wohlbefinden in der Schule

Donnerstag, 17. 8. 2017, 18 Uhr  
Schüür, Schloss Köniz

#### Erwin Sommer

Vorsteher AKVB der Erziehungsdirektion  
des Kantons Bern

#### Urs Gfeller

Institut für Weiterbildung und Medienbildung  
der Pädagogischen Hochschule Bern

#### Tanya Karrer

Kuratorin, constoria – Kommunikations-  
agentur für Geschichte(n)

#### Ernst Jörg

Stiftungsratspräsident Schulmuseum Bern

#### «Las Enfermeras»

Tanzgruppe der Oberstufe Grosshöchstetten,  
Leitung: Caroline Wittwer

## Anlässe für Gruppen

### Ausstellungsführungen «Xund»

Führungen für Schulklassen, Firmen, Service-  
clubs, Vereine oder Klassenzusammenkünfte.  
An spannenden Mitmachstationen und unter  
kundiger Führung nehmen wir Sie mit auf eine  
Reise durch die Geschichte der Schule und  
ihrer steten Sorge um gesunde Schulkinder.

### Historische Turnstunden nach Turnvater Jahn (1787-1852)

Auf unserer Website stehen Unterlagen zur  
Verfügung, mit welchen Lehrpersonen in  
ihrem Sportunterricht eine Historische Turn-  
stunde durchführen können.

#### Organisatorisches

Führungen auf Anfrage. Dauer: 1 Stunde.  
Erwachsene CHF 150.-  
Schulklassen CHF 100.-\*  
Anmeldung unter [info@schulmuseumbern.ch](mailto:info@schulmuseumbern.ch)  
oder 031 971 04 07

\*Angebote des Schulmuseums Bern sind für Schulen des  
Kantons Bern unentgeltlich (Schulen aller Stufen, Lehrper-  
sonen, Studierende der Hochschulen und Schulbehörden).

#### Lehrplanbezug

Im Lehrplan 21 wird Gesundheit unter der  
Leitidee «Bildung für nachhaltige Entwicklung»  
definiert: Das fächerübergreifende Thema der  
Gesundheitsförderung kann in den Fachberei-  
chen Musik, Bewegung und Sport, Gestalten  
oder Natur, Mensch, Gesellschaft unterrichtet  
werden.

## Xund Schule und Gesundheit im Wandel der Zeit

## 17. 8. 2017 – 9. 12. 2018 Sonderausstellung im Schulmuseum Bern in Köniz

#### Haberhuus, Schloss Köniz

Muhlerstrasse 9, 3098 Köniz  
[www.schulmuseumbern.ch](http://www.schulmuseumbern.ch)  
[info@schulmuseumbern.ch](mailto:info@schulmuseumbern.ch), 031 971 04 07

#### Öffnungszeiten:

Mittwoch und Samstag 14–17 Uhr,  
Sonntag 13–16 Uhr

#### Geschlossen:

Ostersonntag, Schulsommerferien,  
24. 12. 2017 bis 5. 1. 2018

#### Eintritt:

CHF 5.-, Kinder bis 16 Jahre gratis

#### Patronat:

Dr. iur. Bernhard Pulver  
Erziehungsdirektor des Kantons Bern

#### Wir bedanken uns für die Unterstützung bei unseren Gönnern:



Xund  
Schule und Gesundheit  
im Wandel der Zeit

17. 8. 2017 – 9. 12. 2018  
Sonderausstellung im  
Schulmuseum Bern in Köniz

## Xund Schule und Gesundheit im Wandel der Zeit

17. 8. 2017 – 9. 12. 2018  
Sonderausstellung im  
Schulmuseum Bern in Köniz

Die Ausstellung zeigt, wie Gesundheitsthemen seit der Einführung der Schulpflicht 1835 den Weg in die Schule gefunden haben. Vor 150 Jahren galt die Schule als krankmachender Ort: Vorwürfe wurden laut, das lange Sitzen und häufige Lesen führe zu Rückenverkrümmungen und Sehschwäche. Während der Eintrittsmusterung werden Sie vermessen und anhand eines Seh- und Hörtestes geprüft, Sie können sich in altväterlichen Turnübungen versuchen und lernen Trockenschwimmen.

Fortschritte in der Medizin sowie politische und gesellschaftliche Entwicklungen hatten zur Folge, dass die Schule Aufgaben in der Gesundheitserziehung übernahm. Sie erfahren, was es mit der Schulhygiene und mit dem Pausenapfel auf sich hat und schauen dem einstigen Berner Schularzt Paul Lauener über die Schulter. Heute stehen Prävention, Gesundheitsförderung sowie das Seelenwohl im Zentrum. Nicht nur der Umgang mit Stress und Sucht sind wichtige Themen, sondern auch Mobbing und Burnout halten die Schulen auf Trab. Zum Ausklang der Ausstellung erwartet Sie ein Hörerlebnis, welches den Körper entspannt sowie Geist und Seele befreit; relax!

### Podium Bewegte Schule = Gesunde Gesellschaft?

Donnerstag, 18. 1. 2018, ab 16 Uhr  
Rossstall, Schloss Köniz

Bewegung und Sport als Massnahme zur Gesundheitsförderung, zur Steigerung des Wohlbefindens und zur kognitiven Leistungssteigerung in der Schule: Braucht es Förderprogramme wie «schule bewegt»?

#### 16 Uhr Vorträge

Studierende des Institutes für Sportwissenschaft an der Universität Bern und des Fachdidaktikzentrums Sport an der Pädagogischen Hochschule Bern präsentieren Seminararbeiten.

#### 18 Uhr Unterhaltung

Artistengruppe «Art Performance» der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen

#### 18.30 Uhr Podiumsdiskussion

##### Prof. Thomas Zeltner

Präsident Stiftung Science-et-Cité, ehemaliger Direktor Bundesamt für Gesundheit

##### Erwin Sommer

Vorsteher AKVB der Erziehungsdirektion des Kantons Bern

##### Margret Kiener Nellen

Präsidentin bernsport, Nationalrätin, Präsidentin OSZE-Delegation

##### Rafael Meier

Programmleiter «schule bewegt» von Swiss Olympic, Sekundarlehrer

##### Kees Cornelis de Keyzer

PGF health promotion & public health Bern

##### Dr. Gallus Grossrieder

Co-Leiter Fachdidaktikzentrum Sport, Pädagogische Hochschule Bern & Dozent Institut für Sportwissenschaft Universität Bern

### Referate mit öffentlicher Führung «Xund»

Vor jedem Anlass findet eine öffentliche Führung statt, Türöffnung Museum: 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten. Eine Anmeldung ist erwünscht: info@schulmuseumbern.ch oder 031 971 04 07

### Seelenpflaster Humor

Freitag, 15. 9. 2017, 19.30 Uhr  
Schulmuseum Bern, Haberhuus Schloss Köniz

Referat mit Fragerunde «Lassen Sie uns ernst machen mit Humor». Mit **Markus Prose**, Humorthérapeut.

### Kraftquelle Musik

Dienstag, 31. 10. 2017, 19.30 Uhr

Ritterstube, Chornhuus Schloss Köniz

Vortrag mit Klangerlebnis: Musik fasziniert, bewegt und berührt. Aber was steckt dahinter? Mit **Sabina Fluri**, Dozentin für Erziehungs- und Sozialwissenschaften an der Pädagogischen Hochschule Bern, eigene Praxis für Klang- und Yogatherapie & **Thomas Hofer**, Dozent für Musik an der Pädagogischen Hochschule Bern, Musiker und freiberuflicher Sänger.

Samstag, 4. 11. 2017

Ritterstube, Chornhuus Schloss Köniz

Kostenloses, individuelles Klangerlebnis mit Klangliege und Klangschalen mit **Sabina Fluri**.

Anmeldung unter: <http://doodle.com/poll/wymwgcg7m44eqdnf>

### Umgang mit Krankheit gestern und heute

Donnerstag, 23. 11. 2017, 19.30 Uhr  
Restaurant zum Schloss, Schloss Köniz

Lesung und Kamingespräch über Naturheilmittel gestern und heute. Mit **Kurt Hofer**, Ehrenpräsident Schulmuseum Bern & **Silvia Mundschin**, Naturärztin & Therapeutin für Autogenes Training.

Workshops für Autogenes Training in Schulklassen auf Anfrage möglich, Anmeldung: [smundschin@naturaerztin.com](mailto:smundschin@naturaerztin.com).

### Alternative Fakten sind nicht neu

Freitag, 23. 3. 2018, 19.30 Uhr  
Rossstall, Schloss Köniz

Referat und Diskussion über alte und moderne Glaubenssysteme wie Bio & Alternativmedizin. Mit Prof. Dr. em. **Beda Stadler**, ehemaliger Direktor des Instituts für Immunologie der Universität Bern.

### Das Geheimnis der Lebensenergie

Donnerstag, 19. 4. 2018, 19.30 Uhr  
Rossstall, Schloss Köniz

Referat und Diskussion über integrale Medizin, Fasten und Peace Food. Mit Dr. **Ruediger Dahlke**, Arzt, Autor und Seminarleiter.

Öffentliches Tagesseminar ebenfalls am 19. April, 9.30 - 17 Uhr. Weitere Informationen & Anmeldung unter 041 220 19 19 (Frau Lis Lustenberger).

### Sommer-Workshop Faszination digitale Medien

Recht im Internet, sicheres Surfen und Hilfe bei Cybermobbing. Mit **Nadja Bergamin**, Muse Communication sàrl

Tageskurs: **Ab ins Internet** (7-10 Jahre)

Dienstag, 7. 8. 2018, 9-12 Uhr

Tageskurs: **Chatten, Liken & Posten** (11-13 Jahre)

Mittwoch, 8. 8. 2018, 9-12 Uhr

Tageskurs: **Phonesmart** (14-18 Jahre)

Donnerstag, 9. 8. 2018, 9-12 Uhr

Workshop für Eltern & Grosseltern: **Neue Medien zwischen Faszination & Abhängigkeit**

Montag, 6. 8. 2018,

14-16 Uhr oder 18.30-20.30 Uhr

Workshop für Lehrpersonen: **Chancen und Gefahren der Generation Internet**

Freitag, 10. 8. 2018, 14-17 Uhr

Alle Kurse und Workshops im Museum Schloss Köniz, altes Schulzimmer

Anmeldung: [info@schulmuseumbern.ch](mailto:info@schulmuseumbern.ch) oder 031 971 04 07 (8-20 Personen)

Erwachsene CHF 30.-/Person, Kinder CHF 15.-/Person

Auf Anfrage alle Kurse und Workshops auch als externe Schulung in Schulklassen möglich, Anmeldung unter [nadja.bergamin@icloud.com](mailto:nadja.bergamin@icloud.com).